



Liebe Ohlenstedterinnen und Ohlenstedter,

schon unsere Vorfahren wussten, dass Kräuter wertvoll für die Gesundheit sind, für welche Erkrankungen sie eingesetzt werden können und wie sie zubereitet werden.

**Am Freitag, den 07.10.2022
von 17:30 - 20:00 Uhr**



in der

"Kräuterapotheke"

möchte Jeanette Wolfermann ihr Wissen über die Anwendung heimischer Kräuter mit uns teilen.

Die Vorbeugung und der Aufbau des Immunsystems, die Kräuterapotheke und deren Anwendungsformen sowie die Zubereitung natürlicher Medizinprodukte stehen dabei im Fokus.



Kosten: 18,00 EUR
Anmeldung bis: 03.10.2022
Anmeldung bei: Meike Beckmann
Tel. 04793/954749
E-Mail: meike.beckmann@gmx.de

Ideen und Fragen rund um das Thema heimische Kräuter und Ihre Anwendungsmöglichkeiten sind willkommen und die Teilnehmer erhalten selbstverständlich auch ein Skript zum späteren Nachlesen mit nach Hause.

Wir freuen uns auf einen unterhaltsamen und informativen Abend mit Euch.

Euer Bürgerverein Ohlenstedt.

*Vormerkung:
Freitag den
18.11.2022 ist
Laternenfest*